

Меню на 19 01 2026 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Албаский детский сад"  
А.С. Мингулин



день б	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеич.с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из капусты	55
	Свекольник на кур м/к бульоне со сметаной	200
	гуляш из говядины	60
	макароны отварные	130
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	полдн.	Молоко кипяч
	Рыба запечённая в омлете	110
	чай	200
	Фрукты	100
	Кондитер изделия	10

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

"Альпийский детский сад"

А. Мишурин

Меню на 20 01 2026 г.



день	наименование блюд	
завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок фруктовый	100
обед	салат морковный	55
	Рассольник на кур бульон со смет	200
	Суфле из мясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
полдник	пирог с мясом с луком	80
	Кефир нежирный	100
	фрукты	100
	чай сладкий	200

Меню на 21 01 2026 г.



день8	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200/5
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур. мк/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот	200
	хлеб ржаной	50
полд	пудинг из творога яблоками	120
	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	100
	Кондитерские изделия	10
	чай с молоком	200

Меню на 22 01 2026 г.



тверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Алтын Сап" детский сад"  
Г.А. Мишурин

день 9	наименование блюд	ВЫХ блюд	
завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5	
	кофейный напиток с молоком	180	
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	
2 завтрак	сок	200	
обед	Салат из моркови	55	
	суп картофельный с рыбн. фрикадельками	200	
	ленивые голубцы	200	
	компот из сухофруктов	200	
	хлеб ржаной	50	
	хлеб пшеничный	20	
	полдник	Булочки сдобные	80
		Кефир нежирн	100
Яйцо отварное		1	
Чай сладкий с молоком		200	
Фрукты		100	



Меню на 23 01 2026 г.

день 10	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	щи из свежей капусты на мяс/б	200
	мясные котлеты	70
	картофельное пюре	130
	компот из с/фр	200
	Соус томатный	35
	хлеб ржаной	50
	полдник	Молоко кипяченое
	Вареники ленивые	150
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий	200
	фрукты	100
	Кондитер изделия	10